

www.amsfski.com

L'ÉCHO DES MAÎTRES

L'équipe de l'Écho des maîtres

Paul Junique, l'unique responsable
Courriel: echo@amsfski.com

Les collaborateurs à la rédaction de ce numéro

François Villon
Pôl Junic et sa bande à roulettes
Pat Henteux
Monsieur Toko
Crop
R. Michaud
Y. St-Laurent
Sergent Bigras

Le CA de l'Association des maîtres en ski de fond du Québec

Paul Junique
Pôl Junic
Paulju Nike
P. Aul Jun Hic(!)
Euqinuj Luap

L'Écho des maîtres est le journal officiel de l'Association des maîtres en ski de fond du Québec, C.P. 47130, Sillery (Québec)
G1S 4X1
Courriel: echoski@amsfski.com
Internet: www.amsfski.com

L'Association canadienne des maîtres de ski de fond Internet: <http://x-c.com/clubs/masters/masters.htm>
Jean-Yves Babin, directeur national
Francine Déry, directrice provinciale



Paul Junique au 10 km SWIX en ski à roulettes à Québec, le 18-09-2004.

L'ÉCHO
DES MAÎTRES

NUMÉRO 6 SPÉCIAL, Décembre 2004

Enfin un numéro sans article de Paul Junique

Pour épater vos collègues de travail, collez dans cet espace, laissé libre à dessein, une photo de vous en ski de fond. Grâce au texte dithyrambique ci-contre, vous passerez pour une vraie vedette!

En plein effort...

...un de nos valeureux Maître, faisant honneur à la Belle Province, lors de la dernière course du Championnat canadien des Maîtres.

Quel bel exemple de puissance que celui dégagé par ce Maître au travail. La perfection dans le style, la fluidité dans le mouvement et la volonté de gagner incrustée sur le visage dénotent un caractère hors du commun. Ce Maître mérite notre admiration et notre respect.

Un grand skieur...

Les conseils du jeune pro...

R. Michaud

Pourquoi continuer à acheter des attaches pour les skis alors qu'on peut s'en procurer gratuitement? Comment? Lisez ce qui suit.

L'aide d'un comparse est nécessaire, mais vous pourrez toujours vous partager le butin. Opérez de préférence dans un stationnement de centre de ski et suivez les étapes ci-dessous.

1. Repérez un Maître ou tout autre skieur qui quitte son auto, tenant à la main une paire de skis reliés par des attaches-skis. Il est essentiel que le skieur tienne ses skis, les spatules en avant.
2. Votre comparse arrivant en courant, fait mine de heurter le skieur. Celui-ci, étonné, arrête d'un coup, ce qui l'oblige à positionner ses skis verticalement. De plus, l'augmentation de son rythme cardiaque provoque une contraction des muscles de la main qui tient les skis. Cette contraction a pour effet d'écraser les deux skis l'un contre l'autre. À tous les coups, l'attache-ski qui relie les parties arrières des skis va glisser et tomber par terre. Si votre comparse est assez rapide pour s'excuser et distraire le skieur, ce dernier ne se rendra pas compte de la perte de son attache-ski.
3. Refaites quatre fois le même scénario pour vous procurer deux paires gratuites d'attaches-skis. *

Les trucs du bricoleur

Pat Henteux

Comment recycler un vieux ski que même Fred ne peut pas vendre et que personne ne veut plus utiliser au Mont Royal.

Recouvrez la zone de fartage d'un de ces merveilleux papiers imprégnés de fart et qui sont supposés remplacer les poussettes dans un avenir très proche. Coupez le ski à la limite de cette bande de papier. Fixez une chaussure sur la fixation. Mettez la chaussure à votre pied et vous avez une vadrouille de qualité, pour beaucoup moins cher que celles qu'on annonce à la télévision.

Sondage

Crop

Dans le but de rendre plus attrayantes les compétitions des Maîtres, l'AMSF aimerait introduire des meneuses de claques au départ des différentes courses. Votre réponse à la question qui suit donnera au CA la chance de présenter ces charmantes jeunes filles, toutes choisies par votre président.

Lequel des événements suivants vous semble le plus approprié pour tester la présence des meneuses de claques?

- le 40 km classique du Mont Ste Anne;
- le 50 km libre du Keskinada;
- la finale de la coupe des Maîtres;
- le party du camp des Maîtres.

Envoyez votre réponse à Léon Simard. *

QUOI DE NEUF?

Russie 2005

- Le tarif des taxis entre les sites de compétition et de villégiature est enfin connu: 340 000 000 Roubles.
- Bien que les accords de Kyoto viennent tout juste d'être ratifiés par le pays hôte, il sera encore possible de farter sans masque et de chauffer des poudres fluo-rées, sans aucune précaution et sans restrictions environnementales (y compris dans les dortoirs).
- Les médailles seront faites en tôle recyclée de sous-marin nucléaire. Bien que faiblement radioactives, elles passent sans problème à la douane. De plus, elles sont lumineuses la nuit.
- Les banques canadiennes ne disposent pas de grosses réserves de devises russes. Prévoyez donc comme monnaie d'échange des *jeans* et tout ce que vous pourrez acheter chez Dolarama et qui rentre dans votre valise.

Championnat Canadien 2005

La plupart des Maîtres le savent, ce sont désormais des puces électroniques qui assurent le chronométrage durant les épreuves. Les chutes de neige ayant été abondantes l'an passé à Stehenville, les organisateurs prévoient donc fixer les puces sur les tuques des compétiteurs.

Camp des Maîtres Fischer-Rossignol

Le camp des Maîtres approche à grands pas. Cette année encore on y prévoit une ambiance décontractée et amicale. Selon le résultat du sondage proposé à la une, un spectacle de meneuses de claques pourrait se dérouler juste avant le *party* du samedi soir.

Jacques Fecteau et Gilbert Rioux ont terminé cet été leur cours de barman 101. Tous deux seront heureux de mettre leur compétence à votre service.

Pour compenser l'augmentation de la cotisation, il n'est pas recommandé de boire 14 % fois plus le samedi soir.

Le comité organisateur nous promet de nombreuses surprises. À titre d'exemple:

- les surprises du Chef: tous les midis au dessert;
- la surprise partie: le samedi soir;
- les surprises sur prise: quand vous aurez le plaisir de vous admirer sur les photos prises pendant les diverses activités;
- la surprise de taille: quand vous gagnerez un T-shirt «XXX» alors que vous portez du «médium».

Bref, ce camp est à ne pas manquer et on vous y attend en grand nombre. *

L'ÉCHO
DES MAÎTRES



Pour Paul Junique, le 10 km SWIX en ski à roulettes s'est poursuivi jusque sur le Queen Mary II, le plus gros bateau de croisière au monde, qui était alors ancré dans le Vieux Port de Québec. On le voit ici passer en ski à roulettes sur le quatrième pont en nous faisant des tatas.

En primeur

Monsieur Toko

De nouveaux produits sont à la veille de remplir nos coffres de fartage. Plusieurs compagnies, dans un souci d'écologisme, vont remplacer les colorants utilisés dans leurs farts par des colorants alimentaires, d'origine naturelle ou artificielle. Ces colorants que l'on trouve couramment dans nos aliments ne modifieront en rien les couleurs de nos farts préférés. Désormais, vous pourrez lécher vos mains maculées de fart plutôt que de pester contre sa présence. Et quelle économie de départant...

Voici un aperçu des colorants qui se trouveront bientôt sous nos semelles :

- dans les jaunes: curcumine, jaune de quinoleine, tartrazine, lactoflavine;
- dans les rouges: érythrosine, indigotine, azorubine, amarante, rouge cochenille A, bétamine, acide carminique;
- dans les verts: bleu parenté V.

On a même prévu mettre en marché un fart pour daltoniens. Pour sélectionner le bon fart, le daltonien n'a qu'à mettre sa langue, refroidie à l'air ambiant extérieur, sur le fart qui colle. Génial pour gastronomes amateurs! *

Maîtres et mode

Y. St-Laurent

Bien que les accessoires vestimentaires des Maîtres, dans leur rôle de skieur, ne soient pas légions, il ne faudrait pas conclure trop rapidement que les Maîtres se désintéressent totalement de leur apparence vestimentaire.

L'Écho des Maîtres consacre cette rubrique aux tendances de la mode concernant le couvre-Maître. Le plus répandu est sans aucun doute la tuque. Mais on trouve aussi...

- **le chapeau de Cow-Boy:** dans la région de Saint-Tite;
- **le casque de vélo:** de plus en plus populaire, lors des départs de Lop-petts. Les skieurs le jettent sur le bord de la piste, une fois les premiers kilomètres parcourus. Certains entraîneurs vont même jusqu'à les ramasser pour les redonner aux skieurs, avant qu'ils n'abordent les descentes dangereuses;
- **le casque intégral:** très très rarement utilisé, je ne l'ai vu porté que dans la descente du Mont Valin;
- **le casque de bain:** encore porté par quelques innocents et quelques Maîtres qui rêvent d'un triathlon nage-ski de fond-course à pied; (suite en page 4)

Les Maîtres en ski de fond: ils en font des kilomètres!

Pôl Junic et sa bande à roulettes qui carbure

Le tableau suivant donne les distances entre différentes villes du Québec et les lieux définitifs des compétitions 2005 du Circuit Fischer-Taïga des Maîtres. Pour connaître le calendrier des courses 2005 du Circuit Fischer-Taïga de l'AMSF, consultez www.amsfski.com.

Course	Baie Comeau	Chicoutimi	Gatineau	Laurentides	Montréal	Québec	Rimouski	Sherbrooke	Trois-Rivières
Duchesnay 08-01-05	910	490	985	670	570	70	650	530	330
Lévis-Mirepoix 15-01-05	860	440	935	620	520	40	600	480	280
La Baie 23-01-05	630	0	1325	1040	930	420	530*	900	680
La Tuque 29-01-05	1070	435	965	680	590	480	1075	635	335
Mt Grands Fonds 05-02-05	545	370	1190	910	810	300	285	775	550
Mt Orford 06-02-05	1325	905	710	395	295	480	1105	60	315
Mt Ste Anne 12-02-05	780	480	1015	700	600	60	685	540	330
Keskinada 19/20-02-05	1760	1325	0	515	415	920	1490	690	660
Forestville 26-02-05	180	450	1560	1270	1170	665	100*	1145	910
Rimouski 05-03-05	1460	1050	1520	1200	1105	625	0	1125	900
St Félicien 05-03-05	1350	250	765	1040	940	520	1145	985	685
Camp Mercier 12-03-05	1020	240	1100	800	715	180	820	660	450
Mt Valin 19-03-05	1270	0	1380	1060	960	425	1050	900	700
Total (km)	10735	5180	8410	9310	8220	4520	8905	9425	7125

* par traversier

Note : Les distances sont en km et représentent un aller-retour.

En constatant l'énorme kilométrage parcouru par les Maîtres, plusieurs compagnies d'essence se sont montrées très intéressées à commanditer nos événements. Dès la saison prochaine, l'ajout d'épreuves dans le Bas St-

Laurent et la Côte Nord va faire augmenter de façon importante le total des kilomètres à parcourir. Les pétrolières vont se presser à notre porte pour décrocher le contrat de commandite. Le CA se prépare à les accueillir. De plus, un

nouveau trophée va voir le jour: "La Coupe Gazoline" qui sera remise, dès la saison 2005, au Maître qui aura le meilleur ratio kilomètre en compétition de ski de fond/kilomètre parcouru en auto pour se rendre aux dites compétitions.*

Mais où sont les neiges d'antan?

François Villon

Le langage des Inuit est reconnu pour contenir un nombre impressionnant de termes pour désigner la neige. Celui des Maîtres aussi. Voici quelques exemples qui attesteront de la richesse de notre vocabulaire concernant les qualificatifs associés à la neige.

- **Neige merdique.** Bien que peu et rarement utilisée en région, cette expression est très connue des Maîtres de Montréal. Elle désigne la neige qui recouvre les pistes du Mont Royal.

- **Neige carbonique.** Cette neige produit des effets saisissants dans les

spectacles *Rock* et dans les films de peur.

- **Neige fraîche.** Neige qui se prend pour une autre.

- **Neige artificielle.** Absolument bannie des centres de ski granolas, cette neige fabriquée à partir d'OGM est cancérigène (paraît-il). De plus, elle libère lors de sa sublimation des gaz susceptibles de participer à la destruction de la couche d'ozone.

- **Neige en boule.** (plus souvent appelée boule de neige): Cette neige se compacte en amas qui ressemblent au *Viburnum opulus*, arbuste de la famille des *Caprifoliacées*.

- **Neige collante.** Elle nécessite des agents antimottants tels que le manganite de fer, le silico-aluminat de sodium, ou plus rarement l'hexacyanoferrate de potassium pour ne pas faire des mottes sous les semelles.

- **Neige éternelle.** On la trouve uniquement au Paradis du skieur de fond.

- **Neige abrasive.** Sans aucun doute la neige la mieux adaptée au nettoyage des skis, avant de les mettre au four (Toko) ou avant de les remiser pour l'été.

- **Neige abondante.** C'est la neige du Camp Mercier. Terme très peu usité autour de Montréal.

- **Neige d'antan.** Une neige bien nostalgique pour les Maîtres. La neige de leur jeunesse. Elle leur rappelle les premières incartades d'adolescent... avec la voisine (ou le voisin).

- **Neige folle.** Les linguistes ne s'entendent pas sur cette expression. Pour certains elle désigne une neige engraisée à la viande de vache folle. Pour d'autres, elle caractérise la neige de Pinel.

- **Neige poudreuse.** Pléonasme, dans le jargon des trafiquants de drogue.*

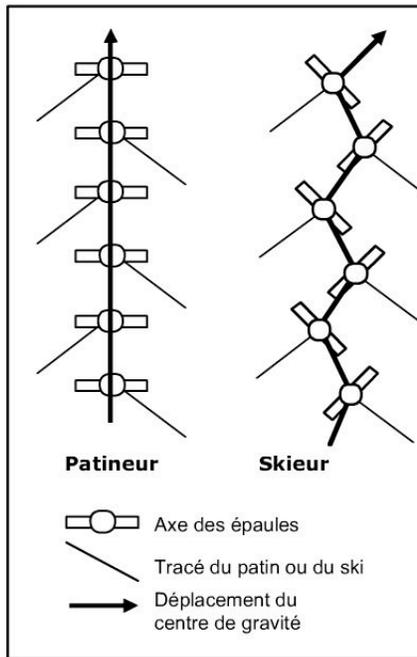
Entraînement mal acquis ne profite jamais

Sergent Bigras

Bien que les adeptes du ski à roulettes ont un équilibre d'enfer, même le modéré Paul Junique (ci-dessous, à jeun) a déjà dû subir des tests d'alcoolémie à cause des louvoiements qu'il faisait avec -ou sans- ses skis.



Sur les 3472 conducteurs arrêtés par la police de St-Ferréol pour conduite avec facultés affaiblies, 273 étaient des adeptes du ski à roulettes et 2 des fanatiques de patin à roues alignées. Intrigués par ces chiffres, les policiers ont fait appel au Département des statistiques de l'Université Laval pour



que les spécialistes essayent d'établir un lien entre ces données étonnantes.

Après plusieurs mois de recherche, la conclusion de l'étude vient juste de paraître dans *Allô Police*. Le verdict est sans appel: «Les patineurs boivent moins que les adeptes du ski à roulettes».

Je me permets de mettre en doute ce résultat, même si il est le fruit de plusieurs mois d'intenses travaux. En effet, si on effectue une analyse cinématique comparative des mouvements browniens des patineurs et de ceux des skieurs à roulettes, il est peut-être possible d'envisager une toute autre conclusion.

Arrêté par la police, le conducteur soupçonné de conduite avec facultés affaiblies doit se livrer au test suivant: essayer de faire quelques pas en ligne droite en plaçant les pieds l'un devant l'autre. Une alcoolémie supérieure à la limite permise provoque généralement chez l'individu un déséquilibre qui ne lui permet pas de suivre une trajectoire rectiligne.

Sur le schéma ci-contre, on constate que:

- en patin: le centre de gravité du patineur se déplace selon une trajectoire rectiligne à cause de la façon dont il positionne l'axe des épaules pour effectuer son coup de patin;
- en ski à roulettes: le centre de gravité du skieur se déplace selon une trajectoire en zigzag à cause de la position de ses épaules perpendiculaire par rapport à son ski qu'il doit adopter pour effectuer son mouvement.

Il serait légitime de penser que l'entraînement du patineur le conditionne pour que son centre de gravité se déplace en ligne droite. Pour lui, le test de la police ne présente aucun problème. Il n'en est pas de même pour le skieur à roulettes. Même sobre, ce dernier progressera en zigzaguant, son entraînement l'ayant conditionné à un tel type de déplacement.

En conclusion, le patineur éméché peut facilement échapper à la police, alors que le skieur, même sobre, n'a aucune chance de réussir le test. L'Association provinciale des skieurs à roulettes de St-Ferréol demande d'ailleurs aux corps policiers de mettre en pratique un autre type de dépistage concernant le taux d'alcool des conducteurs.

Une affaire à suivre... en skis à roulettes! *

Maîtres et mode

(suite de la page 2)

- **la casquette:** habitant en masse;
- **le Panama:** réservé aux sorties de printemps, lorsque la chaleur du soleil commence à se manifester;
- **le béret:** si je vous dis qu'il y en a encore sur les pistes des vieux pays, cela ne surprendra personne. Si vous désirez l'utiliser, soyez désagréables, ça complète le personnage;
- **le canotier:** donne un parfum de romantisme à votre sortie. Agéable lors des pique-niques en ski de fond;
- **le cache-oreilles:** moins chaud que la tuque, il offre l'avantage de laisser le sommet du crâne visible. Les Maîtres à faible calvitie et qui se teignent les cheveux l'apprécient tout particulièrement;

- **le colback, le képi, le shako et le chapska:** principalement portés par les biathlètes militaires;
- **le haut de forme:** pour les compétitions haut de gamme ou pour les courses qui se déroulent en soirée;



La mode en ski il y a cent ans

Jeune fille sur ses skis

Source: L'Album universel, Vol. 22, no. 1145 (3 avril 1906)

- **la mitre, la tiare:** quelques séminaristes les utilisent encore, mais leur port est de plus en plus désuet;
- **le feutre:** on le voit apparaître lors des tempêtes de neige, seulement si le centre-ville (des grosses agglomérations) est assez enneigé pour que les hommes d'affaires puissent s'y rendre en ski;
- **le turban, la chéchia, le fez:** pas encore aperçus sur nos pistes. En fait, dans les pays où ces couvre-chefs ont cours, le ski de fond est une activité marginale et n'a pas encore été récupérée par la mode;
- **la tuque:** en phentex ou en fibres synthétiques des plus sophistiquées, elle demeure la reine de nos pistes. Elle mérite beaucoup plus que les quelques lignes disponibles dans ce numéro de l'Écho des Maîtres. Elle fera donc l'objet d'un article subséquent. *