



www.amsfski.com

L'ÉCHO DES MAÎTRES

L'équipe de l'Écho des maîtres

Rock Ouimet, responsable
Courriel: echo@amsfski.com

Les collaborateurs à la rédaction de ce numéro

Paul Junique
Éric Maltais
Hélène D'Avignon

Le CA de l'Association des maîtres en ski de fond du Québec

Léon Simard, président
Julie Samson, vice-présidente
Marc-André Cournoyer, secrétaire
Richard Duguay, trésorier
Administrateurs:
Jean-Yves Babin
Marc Corcoran
Louis Belzile
Francine Déry
Rock Ouimet

L'Écho des maîtres est le journal officiel de l'Association des maîtres en ski de fond du Québec, C.P. 47130, Sillery (Québec)
G1S 4X1
Courriel: echoski@amsfski.com
Internet: www.amsfski.com

L'Association canadienne des maîtres de ski de fond Internet: <http://x-c.com/clubs/masters/masters.htm>
Jean-Yves Babin, directeur national
Francine Déry, directrice provinciale



Steve Cyr, l'athlète olympique, participera à la 1^{re} édition du Défi Boréal à titre de président d'honneur.

NUMÉRO 7, Janvier 2005

La plus grande loppet au monde: ici!



Cette année, Gino Jean et Dave Delauney de Forestville vont s'en donner à coeur joie.

Le 26 février prochain, à Forestville - une heure à l'est de Tadoussac - aura lieu la première du Défi Boréal, deux épreuves de 38 km et de 100 km (style patin), cette dernière devenant la plus longue loppet du monde. Qui sera de cette première? Les affiches et les dépliants circulent déjà. Le site (www.defiboreal.com) est en ligne depuis deux mois. Notez que les 100 km forment une seule boucle. Certains ont qualifié la distance d'audacieuse, pour ne pas dire «malade». Ne vous en faites pas, le parcours est invitant, moyennement difficile - quelques bonnes montées ponctuent le trajet - et l'équipe de sécurité, des gens d'expérience, est déjà prête. Il suffit de l'essayer pour l'adopter. Les pistes sont larges. Les habitants du village boréal (35^e km) vous encourageront au passage. Une douce descente de 10 km parmi les feuillus servira de pause avant le dernier élan : 45 kilomètres dans un sentier plat et large comme un boulevard. Vous arriverez à Forestville sous les clameurs. Que dire de mieux! Skiez, glissez vous inscrire :

www.defiboreal.com.*

L'ÉCHO
DES MAÎTRES

Quoi de neuf ?

Fatigués d'appliquer des farts de glisse au fer?

Les compagnies de fart offrent maintenant des farts de glisse liquides faciles à appliquer et qui n'exigent pas de grattage et de frottage *ad nauseam*. Finies les remontrances de votre conjoint(e) qui trouve que la préparation des skis salit partout. On en trouve même à haute teneur en fluor. Une bonne adresse pour en commander : www.skiwax.ca.

La 3^e édition du Circuit des Maîtres Fischer-Taïga démarre

Oui, c'est parti! Voir en page 4.

Rabais pour les Maîtres

Le coût de la licence de course provinciale de Ski de fond Québec (SFQ) est réduite de 60 % pour les Maîtres de ski de fond. Elle ne coûte plus que 30 \$ pour la saison 2004-2005 (contre 75 \$ l'an dernier). Cette mesure a été prise pour favoriser la participation des Maîtres au circuit de la coupe SFQ. Les Maîtres pourront dorénavant s'inscrire au volet régional des coupes SFQ, en plus de pouvoir participer à tous les autres événements sanctionnés par la SFQ.

Un nouveau camp de fin de saison pour dents sucrées

Le Camp des sucres est une nouvelle initiative de l'Association des maîtres en ski de fond du Québec. L'activité allie plaisir du ski de printemps et lichettes des premières coulees de sève sucrée au beau milieu des neiges presque éternelles de la Réserve des Laurentides. Les dates retenues sont les 8-9-10 avril 2005. Information dans le site Internet de l'AMSFQ.

Relais du Skieur à www.amfski.com

Une section de votre site Web permettra de faire connaître vos opinions. Que ce soit à propos du site, d'un événement, ou autre, vous n'avez qu'à envoyer un courriel à opinions@amfski.com. N'oubliez pas de titrer votre opinion et de la signer (les noms seront publiés).

**L'ÉCHO
DES MAÎTRES**

Errare humanum est, sed perseverare diabolicum*

Paul Junique

Une petite vite pour vous remonter le moral si vous êtes dans votre biorythme descendant. C'est l'histoire vraie d'un Maître pas chanceux.

«Les skieurs du 40 km sont priés de se rendre sur la ligne de départ. Départ dans 10 minutes.» Notre Maître pas chanceux, skis en main, franchit le plateau de départ, pose ses skis dans les traces et change de couleur. Aie! Aie! Il vient de réaliser qu'il a farté ses skis... de patin pour le 40 km classique du Mont Sainte-Anne (édition 2004)! Panique! Il reste huit minutes avant le coup de feu. Le Maître pas chanceux quitte le plateau en courant, s'engouffre dans son auto et fonce vers son domicile situé heureusement pas très loin.

Changement de skis et le Maître pas chanceux se rue vers son véhicule qui l'attend devant la maison. Aie! Aie! Il a oublié les clés dans l'auto qui naturellement est fermée à clé... et il n'a pas de double, c'est une auto louée. Ne cédant pas à la panique, notre Maître pas chanceux part en courant sur la route 360 et arrête un bon samaritain qui le reconduit au départ. Les derniers coureurs sont partis depuis sept minutes. Retraversée du plateau...

Aie! Aie! Les bâtons sont toujours dans l'auto! Il faut en trouver d'autres! Finalement, avec 12 minutes de retard, notre Maître pas chanceux commence enfin sa course. Bel exemple de malchance, surtout pour un Maître dont l'inscription quelques minutes avant la course lui en a coûté 90 \$!

*L'erreur est humaine, mais persévérer est... *

Ski d'hier et d'aujourd'hui

Le ski nordique est un sport qui évolue rapidement grâce au développement du style, de la technologie et de la mode. Comparez ces photos prises à une centaine d'années d'intervalle, la première au début du 20^e siècle et la seconde au début du 21^e siècle... Ils étaient bons, il y a 100 ans! *



Un groupe de skieurs en marche

Source: Album Universel (monde illustré) no. 1145

Voyage de ski de fond au Mont Grand-Fonds

Date : 23,24 et 25 février 2005
Pour informations et réservation :
Lucille Morin (418) 871-8388 ou
(888) 686-0049

\$\$\$ Bourses \$\$\$ pour skier? OUI!

Depuis plusieurs années, l'AMSFQ a mis sur pied un programme d'attribution de

bourses pour assurer le développement des clubs de ski de fond et de la relève à travers le Québec. À la 14^e édition du Camp des Maîtres, le président de l'AMSFQ, Léon Simard, a remis une bourse de 1 000 \$ au club de ski de fond Sag-Lac, ainsi que des bourses de 500 \$ chacune à deux jeunes skieurs prometteurs, Albert Bouchard et Benjamin Hébert. Bravo et bon ski!

L'histoire du ski dans la belle province

Deux skieurs chevronnés, François Massicote et Patrick Corcoran, présentent une histoire intéressante du ski au Québec. On y apprend que les premières compétitions de ski remontent au 19^e siècle, alors que les nouveaux immigrants scandinaves couraient entre eux en ski.

Le premier club de ski au Canada fut le Montreal Ski Club en 1904. Deux jours après sa fondation, le club organisa une compétition de saut à ski. Il est mentionné que Fred Harris s'est inspiré du club pour fonder le célèbre Dartmouth Outing Club. Peu à peu, d'autres clubs de ski firent leur apparition à Ottawa, Trois-Rivières et Québec.

Le premier club de ski francophone, le Club de ski Mont-Royal d'Amérique est fondé en 1919. Ce dernier est affilié au Club Alpin Français et participera au congrès de Chamonix de 1924, qui donnera naissance à la Fédération Internationale de Ski (FIS).

Plus de détails dans le site Internet: www.zoneski.com/histoire.htm.*

Mea culpa



Paul Junique

Une furieuse envie de pipi, ça peut surprendre tous les Maîtres. La mienne est arrivée quelques minutes avant le départ du 40 km de Saint-Félicien en mars 2004. En courant, je fonce vers les toilettes, tout en descendant les fermetures éclair de ma veste et de mon gilet. Pour gagner du temps, je commence même à relever le haut de mon habit de ski, à baisser mon collant, à relever mon chandail, à baisser mon bas de Lifa et à relever mon haut de Lifa*. Je suis prêt, j'ouvre la porte des toilettes et je glisse mon pouce gauche (je suis gaucher), écarté des autres doigts, entre ma bedaine et mes petites culottes (d'un beau bleu Lifa avec le devant blindé gris pour éviter les coups de froid). Je descends mes bobettes et je commence à uriner... dans la poubelle.

Ça m'a pris dix secondes pour réaliser (c'est long). Honteux et désemparé, je me suis rapidement enfermé dans une toilette pour terminer mon pipi. Personne ne m'a vu.

C'est pas fini, on continue la lecture. Après la course, apprenant qu'il y a des douches dans les toilettes, je décide de me laver avant de repartir. Je retourne donc à la toilette et, surprise... la poubelle n'est plus là. En fait elle est dans... la toilette des femmes. Eh oui, j'ai pissé dans la poubelle de la toilette des femmes. Mille excuses.

Salut Gaëtan

La séquence que je viens de décrire peut sembler compliquée, mais relisez la attentivement et vous verrez qu'elle suit l'ordre chronologique du déshabillage d'un Maître avant d'aller à la toilette.



Un groupe de skieurs en marche



Tout glisse, tout roule pour Phil Shaw

Le skieur Phil Shaw a réussi le périple qu'il avait entrepris en mars dernier à travers la Nouvelle-Zélande et l'Australie. Il

estime avoir parcouru pas moins de 9 000 km en ski à roulettes de ce côté de la terre. Pour l'année prochaine, Phil prépare un nouveau voyage sur le vieux continent. En attendant, il jouit de notre bel hiver avec la neige et son grésil, que tout amant de cette saison ne saurait manquer. Bon hiver Phil!*

Le Circuit des Maîtres Fischer-Taïga

Le Circuit des Maîtres Fischer-Taïga attire de plus en plus de skieurs... et de courses. Les courses sont organisées localement par les clubs de ski nordique. Prenez donc soin de consulter les organisateurs afin de vous inscrire à temps aux épreuves et pour en savoir davantage sur les courses ou loppets.*



FISCHER

Programme du Circuit des Maîtres Fischer-Taïga 2005

Date	Course	Organisateur	Homme 30-69 ans		Femme et homme 70+	
			Distance	Points	Distance	Points
08-01-05	Station de Duchesnay, Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier	Station de Duchesnay (418) 875-2711 #282 www.sepaq.com/duchesnay	15 km class.	20	15 km class.	20
15-01-05	Lévis -Mirepoix, Saint-Romuald	Renée Thibeault (renee@ccdi.ca) (www.skiquebec.qc.ca/skifond/documents/avis%20de%20courses/L%C3%A9vis-mirepoix2005.pdf)	15 km class.	20	10 km class.	20
22-01-05	Loppet Bec-Scie, La Baie	Centre Plein Air Bec-Scie, Marc Plourde (418) 697-5132 (becscie@royaume.com)	30 km libre 30 km class.	20 20	20 km libre 20 km class.	20 20
29-01-05	Défi 40 km du Haut Saint-Maurice, La Tuque	Danny Bouchard (819) 523-4799 (elaine.froment@sympatico.ca)	40 km class. 40 km libre	20 20	20 km class. 20 km libre	20 20
05-02-05	Course des aventuriers, Mont Grand-Fonds, La Malbaie	Mont Grand-Fonds (www.montgrandfonds.com)	30 km class. 30 km libre	20 20	15 km class. 15 km libre	20 20
06-02-05	Loppet Orford, Mont Orford	Parc national du Mont Orford (www.skidefondorford.qc.ca)	30 km class. 15 km class.	20 10	30 km class. 15 km Class.	20 10
12-02-05	Loppet du Mont Sainte-Anne, Saint-Ferréol-les-Neiges	Mont Sainte-Anne (www.mont-sainte-anne.com)	25 km libre 40 km class.	10 20	25 km libre 40 km class.	10 20
19-02-05	Keskinada, Gatineau	Keskinada (www.keskinada.com)	50 km class.	20	25 km class.	20
20-02-05			50 km libre	20	25 km libre	20
26-02-05	Défi Boréal, Forestville	Défi Boréal (www.defiboreal.com)	100 km libre 38 km libre	20 10	100 km libre 38 km libre	20 10
05-03-05	Skiathlon, Sainte-Blandine	Club Mouski (www.rimouskiweb.com/mouski)	35 km	20	18 km	20
05-03-05	Saint-Félicien	Martin Demers (418) 679-5929	30 km class. 30 km libre	20 20	30 km class. 30 km libre	20 20
12-03-05	Loppet Camp Mercier-Forêt Montmorency	Club Avalanche (www.oricom.ca/avalanche)	44 km clas. 22 km clas.	20 10	44 km clas. 22 km clas.	20 10
19-03-05	Tour du Mont Valin, Chicoutimi	Mont Valin (www.tourmonvalin.com)	50 km libre 50 km clas.	30 30	38 km libre 38 km clas.	30 30



**L'ÉCHO
DES MAÎTRES**