

10 km AMSF Forêt Montmorency

| Rang | Sexe | Nom | Prénom | Catégorie | Temps |
|------|------|------------------|-----------|-----------|-------|
| 1 | F | Grenier-Lévesque | Miriam | 30-39 | 37:58 |
| 2 | F | Simard | Veronique | 40-49 | 39:29 |
| 3 | F | Tremblay | Stella | 16-17 | 40:19 |
| 4 | F | Cyr | Jade | 30-39 | 47:23 |

| Rang | Sexe | Nom | Prénom | Catégorie | Temps |
|------|------|------------|-----------|-----------|-------|
| 1 | H | Tremblay | André | 30-39 | 31:16 |
| 2 | H | Tremblay | Luc | 50-59 | 31:28 |
| 3 | H | Lachance | Julien | 30-39 | 31:29 |
| 4 | H | Bouchard | David | 30-39 | 31:50 |
| 5 | H | Piché | Raphaël | 16-17 | 31:52 |
| 6 | H | Letarte | Nicolas | 40-49 | 31:53 |
| 7 | H | Lavoie | Sylvain | 40-49 | 32:40 |
| 8 | H | Gauvin | André | 60-69 | 32:57 |
| 9 | H | Gauthier | Simon | 18-19 | 33:31 |
| 10 | H | Brochu | Frédéric | 30-39 | 33:39 |
| 11 | H | Gauthier | Philippe | 40-49 | 35:29 |
| 12 | H | Beaulieu | Gaétan | 60-69 | 35:30 |
| 13 | H | Thibault | Simon | 50-59 | 35:34 |
| 14 | H | Martin | Eric | 60-69 | 38:03 |
| 15 | H | Fiset | Dominique | 50-59 | 38:31 |
| 16 | H | Massicotte | Martin | 50-59 | 38:59 |
| 17 | H | Dufour | Rene | 60-69 | 41:20 |
| 18 | H | Beaupré | Michel | 50-59 | 41:21 |
| 19 | H | Faltus | Robert | 60-69 | 42:47 |
| 20 | H | Pelletier | Christian | 50-59 | 45:02 |
| 21 | H | Ethier | Pierre | 70+ | 45:21 |
| 22 | H | Codère | Yves | 60-69 | 55:45 |