

# Les championnats du monde des maîtres en ski de fond 2009 à Autrans en France

Réjean Charbonneau, Montréal

**Bien que j'aime l'hiver au Québec, comme vous l'avez sans doute vécu, décembre et janvier ont été particulièrement rigoureux. Sans me tromper je savais que la température serait beaucoup plus douce dans les montagnes françaises, même à la fin janvier.**

Je suis arrivé une semaine avant les championnats et c'était le printemps, il pleuvait à Lyon ainsi qu'à Autrans, là où avait lieu les championnats. Ce village est au centre d'un plateau à 1050 m d'altitude. Il est entouré de montagnes à 1600 m et est situé à 35 K à l'ouest de Grenoble. Ce ne sont pas les Alpes, ces dernières sont à l'est de Grenoble. Heureusement, le soir de notre arrivée, il y a eu une bonne bordée de neige et nous avons eu du très beau ski toute la semaine suivante. Je dis « nous » car je partageais un appartement avec une bonne amie que peut-être vous connaissez, Christianne Angelucci. La porte de notre appartement était à 20 m des pistes!

La semaine s'est déroulée sous le soleil et près de 0 °C... le bonheur. Ce centre de ski compte un grand choix de pistes en forêt de faciles à très difficiles avec, en plus, deux pistes sur les crêtes des montagnes à 1600 m situées de chaque côté de la vallée d'Autrans. On y fait l'entretien des pistes tous les jours et, ce que j'ai bien aimé, c'est qu'elles étaient très « techniques ». C'est-à-dire, des pistes avec un fond plat et de belles descentes sans danger, toutes en pas tournants. Je me suis régalé! De plus, toutes les pistes sont combinées patin et classique.

Pour revenir aux championnats, on pouvait compter sur une bonne participation de Canadiens dont une quinzaine de Québécois de diverses régions de la province. Les courses se sont déroulées surtout dans une vallée très ondulée sans arbres avec des bonnes montées difficiles en forêt. Certains coureurs disaient que le parcours était plus difficile que les deux dernières années, à McCall aux États-Unis et en Italie.

Comme la température jouait autour de 0 °C, les courses en classique ont été plutôt ardues. Ceux qui ont eu le plus de succès avaient des skis avec une base synthétique. Ces skis demandaient simplement un sablage dans la zone de fartage. J'étais plutôt content, comme d'autres, de faire mes courses en patin. Nous avons eu moins de problèmes de fartage; sauf la dernière course de 45 km... Je ne vous dis pas...! Oui je vais

vous dire. Un beau soleil doux...Wow! Sauf qu'il faisait 5-6 ° au-dessus de 0 avec un vent pour le moins surprenant (très fort) et beaucoup de succion malgré les rainures et un bon fartage.

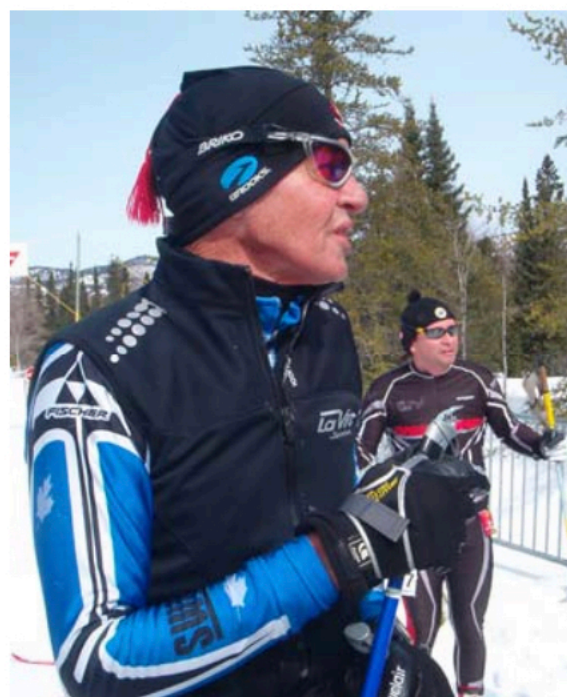
Je crois que c'était la course la plus éprouvante de ma jeune carrière de coureur et je l'ai terminée. Je n'entrerai pas dans les détails mais simplement vous dire que sur 75 coureurs dans ma catégorie, nous avons fini 33 braves...ça dit tout. Après une telle course, on pense sérieusement à vendre ses skis... pas chers...Mais quelques heures après les douleurs et une bonne bière, on pense aux prochaines courses. Le lendemain, les skieurs en classique ont eu droit à une température semblable avec moins de vent. C'est peut-être le prix à payer pour faire des courses en Europe?

En terminant, disons que l'organisation était impeccable avec plus de 1000 participants de 25 pays. L'ambiance était au rendez-vous. Les Français savent recevoir! Au lendemain de la



© www.wmc2009.com

**Le Championnat du monde des maîtres 2009 a eu lieu à Autrans, France, près de Grenoble. La température trop clémente a causé un vrai casse-tête aux skieurs pour la préparation des skis.**



**Jean-Yves Babin de St-Romuald, champion du monde au 10 km classique en 2008, est arrivé 4<sup>e</sup> au 10 et au 30 km classique à Autrans.**



cérémonie de clôture qui s'est déroulée à Grenoble et pour notre dernière journée à Autrans, Christianne et moi avons fait une belle randonnée de ski dans une tempête de neige, entourés de grands arbres tout blancs qui nous invitaient à revenir.

Peut-être serez-vous du voyage l'année prochaine à Falun? C'est en Suède.

Si par curiosité vous voulez jeter un œil aux résultats des courses de vos compatriotes ou amis, voici l'adresse du site du championnat des maîtres: [www.wmc2009.com](http://www.wmc2009.com). \*